

Hilfreiche Links und Quellen

Was sollte ich in Bezug auf Gesundheit bei Hitze beachten?

- **Hitzewellenwarnungen:** DWD App (<https://www.dwd.de...>) DWD Newsletter (<https://www.dwd.de...>)
- Hitzebedingte Gesundheitsprobleme und **Erste Hilfe:** <https://hitze.info...>
- Checkliste **körperlicher Warnsignale** (S. 9): <https://cdn.lmu-klinikum...>
- **Medikamente**, deren Einnahme besprochen werden sollte: <https://cdn.lmu...>

Wo finde ich Infos und Materialien zum Umgang mit Hitze?

- **Hitzeknigge:** <https://www.umweltbundesamt.de/en/publikationen/hitzeknigge>
- **Materialsammlung** (Sortiert nach Zielgruppen):
 - <https://www.lgl.bayern.de/gesundheit...>
 - <https://www.klima-mensch-gesundheit.de/hitzeschutz/>
- **Aushänge:**
 - Allgemeine Tipps: <https://cdn.lmu-klinikum.de...>
 - Für Personen in Gesundheitsberufen: <https://cdn.lmu-klinikum.de...>
- **Kommunikationskonzepte** (nach Zielgruppen): <https://hitzeservice.de...>
- **Mediathek** (Videos, Unterrichtsmaterialien etc.): <https://www.klima-mensch...>
- Materialien für **Hitzeschulungen:** <https://hitze.info/informationmaterial...>
- **ARD Podcast** „Wie gefährlich ist Hitzestress?“: <https://www.ardaudothek.de...>

Wie kann ich selbst einfach aktiv werden und anderen helfen?

- „**Schattenspender**“ werden: <https://www.umweltbundesamt.de...>
- **Trinkwasser** anbieten und Refill-Partner werden: <https://refill-deutschland.de...>
- **Erste-Hilfe-Kurs** machen: <https://www.drk-intern.de...>
- Zu **Fördermöglichkeiten** beraten lassen: <https://zentrum-klimaanpassung.de/>
- Zu **Gebäudebegrünung** informieren (lassen): <https://www.greencity.de...>

Gibt es Hitzepläne/Toolboxen, an denen ich mich orientieren kann?

- **Online Toolboxen für Kommunen:**
 - Hitzeservice: <https://hitzeservice.de/>
 - Stadtklimalotse: <https://plan-risk-consult.de/stadtklimalotse/>
- **Musterhitzepläne:**
 - Für verschiedene Einrichtungen (Pflege, Versorgung, Medizin): <https://hitzeschutz...>
 - Für Kitas: https://www.uni-potsdam.de/fileadmin/projects/extrass/Kita_Hitze.pdf
 - Für Behörden im Bereich Gesundheit: <https://edoc.unibas.ch/...>
 - Für stationäre Altenpflege: <https://cdn.lmu-klinikum.de/...>